

Lunes	Martes	Miercoles	Jueves	Viernes	Sabado
	<b>1</b>	<b>2</b>	<b>3</b>	<b>4</b>	<b>5</b>
	Tortellini de Queso con Marinara (Pasta) Verduras Mixtas Italianas Ensalada  Pera	Mole de Pollo Arroz Mexicano Repollo y Zanahoria Ensalada  Fruta Fresca	Res cocido con Gravy Pure de Papa Chicaro y Cebolla Ensalada  Naranja	Pescado Criollo Arroz al Vapor Verduras de Invierno Ensalada  Fruta Fresca	Eleccion del Chef  Jugo  Fruta Fresca
<b>7 Dia del Trabajo</b>	<b>8</b>	<b>9</b>	<b>10</b>	<b>11</b>	<b>12</b>
Pollo Marsala Papas Espinaca Jugo  Fruta Fresca	Pollo con ajo Papa al horno Brocoli Ensalada  Fruta Fresca	Pastel de Carne con Gravy Papas Gratinadas Chicharos y Zanahoria Jugo  Fruta Fresca	Pescado Empanizado con Salsa de Tartara Arroz Ejotes Ensalada Naranja	Pasta Bolonesa de Pavo (Pasta) Verduras Mixtas Ensalada  Fruta Fresca	Eleccion del Chef  Jugo  Fruta Fresca
<b>14</b>	<b>15</b>	<b>16</b>	<b>17</b>	<b>18</b>	<b>19</b>
Pollo Provincial Arroz Integral Verduras Mixtas Capri Jugo  Fruta Citrica	Ropa Vieja (Res) Arroz Frijol Ensalada  Fruta Fresca	Pollo con Salsa Valenciana Pasta Orzo Col Ensalada  Fruta Fresca	Pavo con Gravy Pure de Papa Ejotes Ensalada  Naranja	Pollo con salsa de Souvlaki Arroz Integral Brocoli Ensalada  Fruta Fresca	Eleccion del Chef  Jugo  Fruta Fresca
<b>21</b>	<b>22</b>	<b>23</b>	<b>24</b>	<b>25</b>	<b>26</b>
Pescado con Cilantro y Limon Arroz Espinacas Jugo  Fruta Fresca	Pollo al Curry de Coco Arroz Verduras Orientales Ensalada  Fruta Fresca	Carne de Res Pure de Papa con Ajo Verduras Mixtas Ensalada  Fruta Fresca	Pescado c/ Hierbas y Limon Arroz Ejotes Ensalada  Fruta Fresca	Chili Vegetariano Pan de Maiz (Tomate, Chile, Elote) Ensalada  Fruta Fresca	Eleccion del Chef  Jugo  Fruta Fresca
<b>28</b>	<b>29</b>	<b>30</b>	 <h1>Septiembre</h1> <h1>2020</h1> 		
Tacos de Res Frijoles Pintos Sazonados Verduras Mixtas Tomate y Lechuga Jugo Fruta Fresca	Bistec Salisbury con Gravy Pure de Papas Verduras Mixtas Ensalada  Fruta Fresca	Pavo con Gravy Arroz Chicaros Ensalada  Fruta Fresca			

1% milk served with each meal.

This Program is partially funded by City County of SF Dept of Disability and Aging Services and is available to individuals 60 years and older.