

Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday	Saturday
	1 伺服 9/2	2 伺服 9/3	3 伺服 9/4	4 伺服 9/7	5
	墨式霧尼雞 墨西哥飯 椰菜, 紅蘿蔔 田園沙律 鮮果	燉牛肉 / 肉汁 薯蓉 青豆, 洋蔥仔 蔬菜沙律 橙	克里奧爾式魚 白飯 冬季雜菜 春季蔬菜沙律 鮮果	馬沙拉(酒)雞 馬鈴薯粒 菠菜 什錦果汁 鮮果	廚師的選擇 什錦果汁 鮮果
7 伺服 9/8	8 伺服 9/9	9 伺服 9/10	10 伺服 9/11	11 伺服 9/14	12
香蒜雞 烤馬鈴薯 西蘭花 春季蔬菜沙律 鮮果	牛肉餅 / 肉汁 芝士焗薯片 青豆, 紅蘿蔔 什錦果汁 鮮果	焗魚 / 塔塔醬 白飯 青豆角 田園沙律 橙	意式茄汁火雞 意粉 雜菜 蔬菜沙律 鮮果	法式雞 糙米飯 雜菜 什錦果汁 橘類水果	廚師特選 什錦果汁 鮮果
14 伺服 9/15	15 伺服 9/16	16 伺服 9/17	17 伺服 9/18	18 伺服 9/21	19
墨式燉牛肉 白飯 豆 蔬菜沙律 鮮果	墨式雞 意式麵粒 抱子甘藍菜 春季蔬菜沙律 鮮果	焗火雞 / 肉汁 紅馬鈴薯 青豆角 蔬菜沙律 橙	希臘式雞 糙米飯 西蘭花 菠菜沙律 鮮果	茼蒿青檸檬魚 白飯 菠菜 什錦果汁 鮮果	廚師特選 什錦果汁 鮮果
21 伺服 9/22	22 伺服 9/23	23 伺服 9/24	24 伺服 9/25	25 伺服 9/28	26
椰汁咖哩雞 飯 亞式雜菜 春季蔬菜沙律 鮮果	燒烤牛內 香蒜薯蓉 雜菜 蔬菜沙律 鮮果	檸檬香草魚 有味飯 青豆角 春季蔬菜沙律 鮮果	意素辣椒豆 玉米麵包 (番茄, 青椒, 玉米) 田園沙律 鮮果	牛肉玉米卷 班豆 雜菜 什錦果汁 鮮果	廚師特選e 什錦果汁 鮮果
28 伺服 9/29	29 伺服 9/30	30 伺服 10/1			
牛肉餅/肉汁 薯蓉 雜菜 田園沙律 鮮果	焗火雞 / 蘑菇汁 有味飯 青豆 春季蔬菜沙律 鮮果	墨式雞 飯與豆 玉米 田園沙律 鮮果			

每餐包含1%低脂奶。
每日菜單提供每日三份一的維生素A及C 的需要量

該耆英營養服務是提供給所有60歲或以上的人仕使用。
該服務是由老齡和成人服務處部分資助。