

Lunes	Martes	Miercoles	Jueves	Viernes	Sabado
	Dia de Año Nuevo 1	2	3	4	5
	Paella de Mariscos Arroz Verduras Mixtas Ensalada Mixta Fruta Fresca	Pasta Primavera (pasta) Brocoli Sopa de Lentejas Fruta Fresca	Pescado c/ Hierbas y Limón Arroz Ejotes Ensalada de Primavera Fruta Citrica	Tacos de Carne Frijoles Pintos Sazonados Verduras Mixtas Tomate y Lechuga Tortilla de Harina Platano	Cerdo con Salsa Verde Arroz Repollo, Calabaza, Zanahoria Fruta Fresca
7	8	9	10	11	12
Bistec Salisbury con Gravy Pure de Papas Verduras Mixtas Sopa de Espinaca Fruta Fresca	Pavo con Gravy Camote Chicharos Ensalada Verde Durazno	Pollo Estilo Baja Arroz y Frijol Elote Mexicano Sopa de Verduras Fruta Fresca	Estofado Irlandes Papas Hervidas Chicharo y Zanahoria Ensalada Mixta Fruta Citrica	Pescado Empanizado con Salsa de Tartara Arroz Pilaf Verduras Italianas Ensalada de Jardin Fruta Fresca	Sopa de Pollo Arroz Repollo, Elote, Calabaza Fruta Fresca
	15	16	17	18	19
Pescado Veracruzano Arroz Integral Brocoli/ Coliflor Sopa de Frijol Negro Fruta Fresca	Fajitas de Pollo Frijoles Negros Chile y Cebolla Ensalada Mixta Tortilla de Harina Fruta Fresca	Cerdo con Salsa de Manzana Pure de Papa Ejotes Sopa de Calabaza Fruta Citrica	Albondigas de Pavo con Gravy Pasta Verduras Mixtas Ensalada de Piña Platano	Pozole de Pollo Maiz Cebolla/Repollo/Rabano/Cilantro Enslada con Naranja Fruta Fresca	Caldo de Res Arroz Repollo, Elote, Calabaza Fruta Fresca
Dia de MLK 21	22	23	24	25	26
Pollo con Salsa Barbecue Pure de Papas con Ajo Berza Verde Ensalada de Col Fruta Fresca	Mole de Pollo Arroz Mexicano Elote Ensalada de Jardin Fruta Fresca	Res Cocido con Gravy Pure de Papa Chicharo y Cebolla Sopa de Verdura y Trigo Naranja	Pescado Mediterraneo Arroz Verduras de Invierno Ensalada Verde Fruta Fresca	Pollo Marsala Papas Espinaca Ensalada Mixta Fruta Fresca	Albondigas Arroz Zanahora, Calabaza, Ejote Melon
28	29	30	31	 	
Pollo Agridulce Arroz Brocoli Sopa de Verdura Fruta Fresca	Pastel de Carne con Gravy Papas Gratinadas Chicharo y Zanahoria Ensalada Cesar Fruta Fresca	Pescado Empanizado con Salsa de Tartara Arroz Pilaf Sopa de Guisantes Naranja	Pasta Boloñesa de Pavo (Pasta) Verduras Mixtas Ensalada Mixta Fruta Fresca		