

Lunes	Martes	Miercoles	Jueves	Viernes	Sabado
  <h1 style="color: orange;">Febrero</h1> <h1 style="color: orange;">2019</h1>				1	2
				Pollo Parmesano Arroz Integral Verduras Mixtas Capri Ensalada de Jardin Fruta Citrica	Estofado de Pescado Mexicano Arroz Repollo, Elote, Calabaza Platano
4	Año nuevo Chino 5	6	7	8	9
Carne Stroganoff Fideos de Huevo Chicharos Sopa de Col Coctel de Fruta	Fideos Orientales con Pollo Fideos Brocoli Ensalada de Espinaca Mandarina	Pavo con Gravy Papas Rojas Zanahoria Sopa de Tomate y Albahaca Fruta Fresca	Pollo con Salsa Valenciana Arroz Integral Col Ensalada de Primavera Fruta Fresca	Pescado con Chile y Limon Arroz Espinaca Ensalada de Frijol y Maiz Fruta Fresca	Sopa de Pollo Arroz Garbanzo, Ejote, Repollo) Fruta Fresca
11	12	13	Dia de San Valentin 14	15	16
Pollo al Curry de Coco Arroz Verduras Orientales Sopa de Hongos Orientales Fruta Fresca	Carne de Res con Hongos Pure de Papa con Ajo Verduras Mixtas Ensalada Fruta Fresca	Pasta Boloñesa de Pavo (pasta) Brocoli Sopa de Lentejas Fruta Fresca	Pescado c/ Hierbas y Limón Arroz Ejotes Ensalada de Primavera Fruta Citrica	Tacos de Carne Frijoles Pintos Sazonados Verduras Mixtas Tomate y Lechuga Tortilla de Harina Platano	Cerdo con Salsa Verde Arroz Repollo, Calabaza, Zanahoria Fruta Fresca
Dia de Presidentes 18	19	20	21	22	23
Bistec Salisbury con Gravy Pure de Papas Verduras Mixtas Sopa de Espinaca Fruta Fresca	Pavo con Gravy Camote Chicharos Ensalada Verde Durazno	Pollo Estilo Baja Arroz y Frijol Elote Mexicano Sopa de Verduras Fruta Fresca	Estofado Irlandes Papas Hervidas Chicharo y Zanahoria Ensalada Mixta Fruta Citrica	Pescado Empanizado con Salsa de Tartara Arroz Pilaf Verduras Italianas Ensalada de Jardin Fruta Fresca	Sopa de Pollo Arroz Repollo, Elote, Calabaza Fruta Fresca
25	26	27	28		
Pescado Veracruzano Arroz Integral Brocoli/ Coliflor Sopa de Frijol Negro Fruta Fresca	Fajitas de Pollo Frijoles Negros Chile y Cebolla Ensalada Mixta Tortilla de Harina Fruta Fresca	Cerdo con Salsa de Manzana Pure de Papa Ejotes Sopa de Calabaza Fruta Citrica	Albondigas de Pavo con Gravy Pasta Verduras Mixtas Ensalada de Piña Platano		