

Lunes	Martes	Miercoles	Jueves	Viernes	Sabado	
 <h1 style="color: green; text-align: center;">Marzo 2019</h1>					1	2
					Pozole de Pollo Maiz Cebolla/Repollo/Rabano/Cilantro Enslada con Naranja Fruta Fresca	Caldo de Res Arroz Repollo, Elote, Calabaza Fruta Fresca
4	5	Ash Wednesday 6	7	8	9	
Res Cocido con Gravy Pure de Papa Chicharo y Cebolla Sopa de Verdura y Trigo Pera	Mole de Pollo Arroz Mexicano Elote Ensalada de Jardin Fruta Fresca	Tortellini con Marinara (Pasta) Verduras Italianas Sopa Italiana con Frijol Naranja	Pollo Marsala Papas Espinaca Essalada de Primavera Fruta Fresca	Pescado Mediterraneo Arroz Verduras de Invierno Ensalada Mixta Fruta Fresca	Albondigas Arroz Zanahora, Calabaza, Ejote Melon	
11	12	13	14	15	16	
Pollo Agridulce Arroz Brocoli Sopa de Verdura Fruta Fresca	Pastel de Carne con Gravy Papas Gratinadas Chicharo y Zanahoria Ensalada Cesar Fruta Fresca	Pollo Parmesano Arroz Integral Verduras Mixtas Capri Sopa de Guisantes Naranja	Pasta Boloñesa de Pavo (Pasta) Verduras Mixtas Ensalada Mixta Fruta Fresca	Pescado Empanizado con Salsa de Tartara Arroz Ejotes Ensalada de Jardin Fruta Citrica	Estofado de Pescado Mexicano Arroz Repollo, Elote, Calabaza Platano	
Dia de San Patricio 18	19	20	21	22	23	
Carne Encurtida Papas Hervidas Col y Zanahorias Coctel de Fruta	Pollo con Salsa Valenciana Arroz Integral Col Ensalada de Primavera Fruta Fresca	Pavo con Gravy Papas Rojas Zanahoria Sopa de Tomate y Albahaca Naranja	Fideos Orientales con Pollo Fideos Brocoli Ensalada de Espinaca Fruta Fresca	Pescado con Chile y Limon Arroz Espinaca Ensalada de Frijol y Maiz Fruta Fresca	Sopa de Pollo Arroz Garbanzo, Ejote, Repollo) Fruta Fresca	
25	26	27	28	29	30	
Pollo al Curry de Coco Arroz Verduras Orientales Sopa de Hongos Orientales Fruta Fresca	Carne de Res con Hongos Pure de Papa con Ajo Verduras Mixtas Ensalada Fruta Fresca	Pasta Primavera (pasta) Brocoli Sopa de Lentejas Fruta Fresca	Tacos de Carne Frijoles Pintos Sazonados Verduras Mixtas Tomate y Lechuga Tortilla de Harina Fruta Citrica	Pescado c/ Hierbas y Limón Arroz Ejotes Ensalada de Primavera Platano	Cerdo con Salsa Verde Arroz Repollo, Calabaza, Zanahoria Fruta Fresca	