

星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六
1 黃豆素肉包 牛肉餅/肉汁 薯蓉 雜菜 菠菜湯 鮮果	2 扁豆素肉餅 焗火雞/肉汁 甘薯 青豆 田園沙律 桃果	3 芝士餡餅 墨式雞 飯與豆 玉米 蔬菜湯 鮮果	4 素食豆燉湯 愛以蘭燉牛肉 薯仔 (青豆, 紅蘿蔔) 蔬菜沙律 橘類水果	5 烤芝士三文治 焗魚片/塔塔醬 有味飯 雜菜 田園沙律 鮮果	6 蔬菜湯 墨式雞湯 白飯 (椰菜, 玉米, 意大利瓜) 鮮果
8 釀青椒 焗豬片/蘋果醬 薯蓉 青豆角 南瓜湯 鮮果	9 烤素肉柳 墨式烤雞柳 黑豆 青椒, 洋蔥 蔬菜沙律 麵粉玉米餅 鮮果	10 豆腐玉米羹 雞玉米羹 (玉米糝) 雜菜 生菜橙沙律 橘類水果	11 素肉丸/汁 火雞肉丸/肉汁 意粉 雜菜 菠蘿椰菜沙律 香蕉	12 墨式豆腐 墨式魚 糙米飯 西蘭花, 椰菜花 田園沙律 鮮果	13 蔬菜湯 牛肉湯 白飯 (椰菜, 玉米, 意大利瓜) 鮮果
15 意大利水餃/茄味醬 芝士意式水餃/茄味醬 (意粉) 雜菜 意式豆湯 梨果	16 芝士玉米卷/霧尼汁 墨式霧尼雞 墨西哥飯 玉米 田園沙律 鮮果	17 紅燒素豆 紅燒牛肉 薯蓉 青豆, 洋蔥仔 蔬菜大麥湯 橙	18 素肉餅 馬沙拉(酒)雞 馬鈴薯粒 菠菜 田園沙律 鮮果	19 意式茄瓜 地中海魚 白飯 冬季雜菜 蔬菜沙律 鮮果	20 墨西哥素肉丸 墨西哥牛肉丸 白飯 紅蘿蔔, 佛手瓜, 豆角 哈密瓜
慶祝復活節 22 扁豆素肉餅 火腿/菠蘿汁 薯蓉 青豆, 洋蔥仔 蔬菜湯 鮮果	23 素漢堡包 牛肉餅/肉汁 芝士焗薯片 青豆, 紅蘿蔔 芝士生菜沙律 鮮果	義工午餐會 24 素肉丸 焗魚/塔塔醬 白飯 青豆角 豌豆湯 鮮果	25 意式茄汁黃豆 意式茄汁火雞 意粉 雜菜 蔬菜沙律 鮮果	26 三角豆素捲 巴馬遜(乾酪)雞 糙米飯 雜菜 田園沙律 橘類水果	27 蔬菜湯 墨式燉魚 白飯 (椰菜, 玉米, 意大利瓜) 香蕉
29 俄式黃豆粒 俄式牛肉 蛋麵 紅蘿蔔 羽衣甘藍菜湯 雜果	30 素焗蛋 墨式雞 糙米飯 孢子甘藍菜 田園沙律 鮮果	 <p>Happy Easter!</p> <p>April 2019</p> <p>Volunteer Month</p>			